

## Stagebeschrijving ziekenhuispsychiatrie (zwangerschap) en psychotherapie

Versie februari 2022

### Meer informatie

Naam en locatie van de afdeling	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reinier de Graaf, locatie Delft: vakgroep Psychiatrie, POP-polikliniek en consultatieve dienst</li> <li>2. <b>G-kracht psychomedisch centrum, locatie Delft: ambulant team bg en sGGZ</b></li> </ol>
Naam supervisor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arianne van 't Hoog/ Roos Eendebak/ Maarten de Boo</li> <li>2. <b>Maarten de Boo/ Roos Eendebak</b></li> </ol>
Instroom niveau	Derde jaar of later in de opleiding, in elk geval nadat de cursus psychotherapie in het algemene gedeelte is afgerond, aandachtsgebied Volwassenen
Stageduur	9-12 maanden
Thema Behandelcontext	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ambulante begeleiding en psychotherapie, klinische consulten</li> <li>2. <b>Ambulante behandeling van persoonlijkheidsstoornissen (CGT, IPT, ST: individueel en groep)</b></li> </ol>
Thema Patiëntenpopulatie naar leeftijd	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Volwassenen acuut, opgenomen en ambulant; alle leeftijden</li> <li>2. <b>Volwassenen ambulant ± 18 jaar tot 65 jaar</b></li> </ol>
Thema Patiëntenpopulatie naar psychiatrisch deelterrein	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Populatie POP-poli, verpleegafdelingen en SEH RdG</li> <li>2. <b>Patiënten met complexe persoonlijkheidsproblematiek (vooral cluster B en/of C kenmerken) waarbij ontwikkeling en groei mogelijk is</b></li> </ol>
Thema niet aan psychiatrische Patiëntenzorg gerelateerd werkterrein	Obstetrie, Family care, goede start; somatische zorg in algemeen opleidings(STZ-)ziekenhuis
Ziektebeelden + ziektebeelden <u>bij uitstek</u> in de setting	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psychiatrische of verslavingsstoornis, (ernstige)psychosociale problemen en een gebrek aan middelen (resources) die risico's voor de zwangerschap, kraamtijd en ouderschap en ontwikkeling pasgeborenen voortbrengen.</li> <li>2. <b>Primaire persoonlijkheidsstoornis; co-morbide soms verslavingsproblematiek en tijdelijke, niet ernstige ontregeling op As-1 niveau</b></li> </ol>
Taken AIOS	<p>Eigen caseload:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitvoeren diagnostiek, incl. inschatting psychotherapeutische mogelijkheden</li> <li>• Uitvoeren individuele en groepspsychotherapie onder supervisie</li> <li>• Combinatie behandeling (psychotherapie in samenhang met farmacotherapie)</li> <li>• Risicotaxatie</li> </ul> <p>Medebehandelaar patiënten teamleden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychiatrische diagnostiek</li> <li>• Medicamenteuze behandeling</li> </ul>

	• Risicotaxatie
(Externe) contacten (AIOS)	Verwijzers, huisartsen/eerstelijnspraktijken, medisch specialisten, verloskundigen, (jeugd)GGZ, jeugdzorg, gemeenten, Veilig Thuis
Teamsamenstelling	Psychiaters, psychotherapeuten vanuit de verschillende aangeboden richtingen, klinisch psychologen, GZ-psycholoog, basispsycholoog, consultatief psychiatrisch verpleegkundige
Ontvangst van de AIOS:	
1. Kennismaking met psychiaters + bespreken werkzaamheden, werkschema en onderwijsprogramma, bijwonen van MDO om bekend te raken met diagnostiek, indicatiestelling en behandelaanbod	
2. Kennismaking met psychiaters + bespreken werkzaamheden, werkschema en onderwijsprogramma, kennismaking met behandelaars in teamvergadering, introductie / verdieping in de aangeboden therapierichtingen	
Faciliteiten + eventueel relevante (praktische) informatie	Flexzone 5 <sup>e</sup> etage/polikliniek P&MP; Eigen kamer op G-kracht, locatie Delft

Weekrooster vaste momenten consultatieve psychiatrie met uitbreiding ambulante psychotherapie en POP-poli												
tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag							
8.45	Dagstart	Dagstart	Supervisie	Dagstart	Supervisie							
9.00	Weekendoverdracht	POP-poli	Ambulante contacten en psychotherapie	Referaat/intervisie/indicatieoverleg/ journalclub	Ambulante contacten en psychotherapie							
10.00	Patiënten bespreken en verdelen, bespreken leerdoelen											
11.00	Klinische consulten					MDO-POP	MDO	Klinische consulten				
12.00												
13.00									POP-poli, klinische consulten	Groepspsychotherapie	Mentoraat	Psychotherapie supervisie
14.00												Groepspsychotherapie
15.00												
16.00	Supervisie	Supervisie	Psychotherapie supervisie	Intervisie/teamvergadering								
17.00												

Weekrooster vaste momenten Consultatieve psychiatrie								
tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag			
8.45	Dagstart	Dagstart	Dagstart	Dagstart	Dagstart			
9.00	Weekendoverdracht	Patiënten bespreken en verdelen,	Onderwijs Parnassia	Referaat/intervisie/indicatieoverleg/ journalclub	Klinische consulten			
10.00	Patiënten bespreken en verdelen, bespreken leerdoelen							
11.00	Klinische consulten					MDO-POP (facultatief)	Klinische consulten	Klinische consulten
12.00								
13.00								
14.00								
15.00	Supervisie	Klinische consulten	Supervisie / Neurologie-onderwijs	Mentoraat				
16.00								
17.00								

<b>Competentie</b>	<i>Uitgewerkte competentie</i>	<i>Te behalen niveau*</i>	<i>Leermiddelen</i>
<b>Communicatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandelplan opstellen, inbrengen casus in MDO, overleg met andere professionals, verslagen/brieven schrijven (Communicatie 2.1 t/m 2.4)</li> <li>• Leren hanteren van overdracht en tegenoverdracht</li> </ul>		Supervisie en behandelplan besprekingen binnen teams
<b>Medisch Handelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.1 en 1.2 diagnostisch en therapeutisch arsenaal verbreden, bijdragen aan therapeutisch klimaat</li> </ul>		Supervisie over intakes en behandelingen, zowel psychiatrisch als psychotherapeutisch;
<b>Samenwerking</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samenwerken in psychotherapeutisch georiënteerd team</li> </ul>		Werken in teamverband onder supervisie
<b>Kennis en Wetenschap</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennis CGT , IPT en ST</li> <li>• AIOS kent de meest toegepaste psychotherapeutische behandelvormen voor persoonlijkheidsstoornissen</li> </ul>		Evt. extra cursus ST en verdiepingscursus CGT/IPT
<b>Maatschappelijk Handelen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De AIOS kent de relevante netwerken</li> </ul>		Supervisie over samenwerking en externe contacten
<b>Organisatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planning van transmuraal werken, op meerdere locaties, continuïteit van zorg borgen</li> </ul>		supervisie agendavoering, keuzes
<b>Professionaliteit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bejegening en reflectief vermogen</li> </ul>		Supervisie over patiëntcontacten en supervisie psychotherapie

\* Te behalen niveau door deze aios. Invullen in de beginfase van de stage aan de hand van de competentiekaart en evt. later bijstellen

<b>Toetsing en beoordeling tijdens deze stage</b>			
<i>planning</i>	<i>Instrument</i>	<i>Inhoudelijke focus</i>	<i>Minimaal niveau bekwaamheid bij einde stage</i>
Maand 1	KPB 1 Stageplan	Intake, casus conceptualisatie, patiënt en omgeving in kaart brengen Planning en opzet groepspsychotherapie maken Deelnemers groepspsychotherapie indiceren, uitnodigen Vaststellen van de doelen van deze stage	
Maand 2	KPB 2 KPB brief	Eerste psychotherapeutisch behandelingen Intake brieven	
Maand 3	KPB 3 KPB overdracht	Intake patiënt met co-morbide stoornis/complexiteit Inbreng patiënt in behandelplan- of intakebespreking/MDO	
Maand 4	KPB 4 KPB dossier	Bespreken afwijzing psychotherapie Zelfstandig bijhouden adequate en tijdige administratie	
Maand 5	KPB5 KPB brief	Ambulante combinatiebehandeling Indicatieverslag of brief psychotherapie	
Maand 6	KPB6 Stagebeoordeling	Contact met naasten Evalueren en evt. bijstellen stagedoelen	
Maand 7	KPB 7 360 graden beoordeling	Non-compliance/ uitval (groeps)psychotherapie Communicatie, samenwerking en professionaliteit	
Maand 8	KPB 8	Diagnostische contact niet eigen patiënt	
Maand 9	KPB 9 KPB brief	Risicotaxatie patiënt teamlid Brief afsluiting psychotherapie	
Maand 10	KPB 10 KPB dossier	Non-compliance/ uitval (groeps)psychotherapie Zelfstandig bijhouden adequate en tijdige administratie	
Maand 11	KPB 11 KPB overdracht	Afsluiting therapiecontact, indicatie vervolg/nabehandeling Behandelplan- of intakebespreking/MDO voorzitten	
Maand 12	KPB 12 Stagebeoordeling	Afsluiting therapiecontact/groep(en) Evalueren stagedoelen	

\* Beoordeling van intake- en ontslagbrieven en van patiëntendossiers gebeurt 1 maal per jaar door opleider of niet bij stage betrokken supervisor: tenminste 4x3 brieven of dossiers in 1<sup>e</sup> jaar en tenminste 2x3 brieven of dossiers in latere jaren.